



Desarrollo de la Resiliencia Personal

Developing Personal Resilience

Las personas resilientes se defienden menos de los displaceres que traen los cambios y los superan más rápido.

Visión General ●●●

Desarrollo de la Resiliencia Personal es un seminario interactivo que ayuda a los individuos a enfrentar los retos producidos por el cambio organizacional, tanto reales como previstos. El programa demuestra la importancia de la resiliencia — como el opuesto para sobrevivir solamente — en el cambiante mundo de hoy y provee a los empleados y a los gerentes algunas ideas de acciones específicas que podrían tomar para aumentar su vitalidad y efectividad.

Audiencia Objetivo

Todos los empleados, supervisores y gerentes que deben continuar contribuyendo al éxito de la organización durante tiempos de ambigüedad y cambio.

Longitud del Programa

Seminario de Medio día.

Servicios Adicionales

Para Gerentes – un seminario adicional de medio día llamado – Construir Resiliencia: Liderar a la Gente a través de la Ambigüedad y el Cambio ofrece sugerencias concretas y técnicas para ayudar a los líderes a desarrollar una fuerza de trabajo que responda productivamente a las demandas del cambio.

Contenido del Programa ●●●

- Comprenderse a sí mismo – Aprender de su propia experiencia y preparar su perfil de resiliencia personal.
- Conocer su territorio – Comprender las fuerzas que modelan el nuevo sitio de trabajo y su rol en él.
- Conectarse a los recursos – Mantener relaciones positivas y el acceso a recursos en su organización y comunidad.
- Actuar – Establecer metas a corto y largo plazo para fortalecer su resiliencia personal.

Resultados

Este seminario altamente interactivo ayuda a los individuos a identificar acciones constructivas que produzcan más actitudes y comportamientos positivos. Los participantes aprenden a reconocer sus fortalezas y áreas de desarrollo para establecer una carta de planes de acción individual que aumenten su habilidad más allá de la supervivencia y prosperar actualmente en un mundo cambiante.

www.vasquezkennedy.com · www.lhh.com